

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся государственного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва №1 «Академия футбола»**

**I. Общие положения**

Положение о режиме занятий обучающихся государственного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва №1 «Академия футбола» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом государственного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва №1 «Академия футбола» (далее – Учреждение).

Положение регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

**II. Цель и задачи**

Урегулирование образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами

Обеспечение конституционных прав обучающихся на получение образования и здоровьесбережение.

**III. Режим образовательной деятельности**

Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

Режим учебно-тренировочных занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным план-графиком, расписанием занятий.

Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Занятия в группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

Продолжительность учебного года - 52 недели.

Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

Календарный учебный план-график ежегодно утверждается приказом директора Учреждения.

2.5 Учебно-тренировочные занятия проводятся по образовательным программам спортивной подготовки.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия: на этапе начальной подготовки - 2 часа; на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часа; на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - 4 часа.

Начало занятий – не ранее 08.00. Окончание занятий – не позднее 20.00. для обучающихся ввозрастестарше 16 лет допускается окончание учебно-тренировочных

занятий в 21.00. Продолжительность работы в астрономических часах.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием. Изменение расписания возможно только на основании приказа директора.

Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы в соответствии с расписанием утвержденным приказом директора.

